

m

PROGRAMFÜZET

OKTATÓ CSALÁDORVOSOK XXVII. Továbbképző Konferenciája

SIÓFOK | Hotel Azúr ■ 2026. április 16-19.



CSALÁDORVOSI TANSZÉK
SEMMEIWEIS EGYETEM

medukator

12:00

Regisztráció

12:50–12:55

Megnyitó

12:55–13:55

HARC A NŐI SZÍVEKÉRT ALAPÍTVÁNY SZIMPÓZIUMA

Üléselnök: Dr. Masszi Gabriella

- **Hypertonia sürgősségi állapot**
Előadó: Dr. Zámolyi Károly
- **Mesterséges intelligencia a hipertonia diagnosztikájában és terápiájában**
Előadó: Dr. Bártfai Ildikó
- **Kardiovaszkuláris – renális – metabolikus szindróma – egy tágabb szemlélet és aggasztó túlélési esélyek**
Előadó: Dr. Császár Albert
- **A biológiai idő meghatározói a circadian ritmusok**
Előadó: Dr. Masszi Gabriella

13:55–14:20

Aktualitások a köszvény terápiájában

Előadó: Dr. Pálincás Márton

Üléselnök: Dr. Torzsa Péter

Támogató: Pharmaselect

14:20–15:00

Alsó és felső légúti traktus gyulladós betegségeinek tünetei, felső légúti fertőzések terápiás prioritása

Előadó: Dr. Gerencsér Emőke

Üléselnök: Dr. Torzsa Péter

Támogató: Pharmanext Kft.

15:00–15:25

SZÜNET

15:25–16:15

Bemutatom Péter történetét – avagy miért fáradt el egy pizzasütő a tésztagyúrásban?

EGIS GYÓGYSZERGYÁR ZRT. ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM

Üléselnök: Dr. Simon Attila

- **Hogyan kezeljük Péter magasvérnyomás-betegségét?**
Előadó: Dr. Bujáky Csaba
- **Tehetünk még valamit Péterért, hogy gyorsabban süljenek a pizzák?**
Előadó: Dr. Tomcsányi János
- **Mi a helyzet Péter gyomrával – a paradicsomos pizzaszósz margójára**
Előadó: Dr. Juhász Márk

16:15–17:05

Hipertóniás betegeink kezelése és gondozása a 2025–ös magyar irányelv szerint

EGIS GYÓGYSZERGYÁR ZRT. ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM

Üléseelnök: Dr. Brasnyó Pál

- A rendelői és az otthoni mérések, illetve az ABPM szerepe a hipertónia diagnózisában
Előadó: Dr. Nemcsik János
- A kettős és hármas fix kombinációk preferált alkalmazása – végre amiben Magyarország az élen jár
Előadó: Dr. Gál Roland
- A hipertóniával társuló érkárosító rizikófaktorok szűrése és kezelése
Előadó: Dr. Csiky Botond

17:05–17:30

SZÜNET

17:30–17:55

Új éra a 2-es típusú diabétesz gondozásában, új lehetőségek a háziorvosok kezében

Előadó: Dr. Gulácsi-Bárdos Petra Panna

Üléseelnök: Dr. Jancsó Zoltán

Támogató: Boehringer-Ingelheim

17:55–18:20

A menopauza szindróma vazomotoros tüneteinek nem-hormonális kezelése

Előadó: Dr. László Ádám

Üléseelnök: Dr. Jancsó Zoltán

Támogató: Astellas

18:20–18:45

Fókuszban az OAB: túlműködő/hiperaktív hólyag definíciója, tünete, differenciáldiagnózisa

Előadó: Dr. Kozma Bence

Üléseelnök: Dr. Jancsó Zoltán

Támogató: Astellas

18:45–19:10

Akut és krónikus betegek mukolitikus terápiája

Előadó: Dr. Horváth Ildikó

Üléseelnök: Dr. Jancsó Zoltán

Támogató: Angelini Pharma

19:10

TESZTÍRÁS

07:00–07:30

Szakmai programon kívül: **Iron jóga Dr. Juhász Katával**

Helyszín: Hotel Azúr – wellness

8:00–8:30

Szakmai programon kívül: **Zenés napindító a síófoki gyermekkorussal**

8:30–8:55

A 2-es típusú cukorbetegség kezelése a házi orvosok kezében

Előadó: Dr. Oláh Ilona

Üléseelnök: Dr. Jancsó Zoltán
Támogató: Servier Hungária Kft.

8:55–9:20

A komorbid krónikus vénás betegek kezelése. Eljutottunk a holisztikus szemléletig?

Előadó: Dr. Varga Eszter

Üléseelnök: Dr. Jancsó Zoltán
Támogató: Servier Hungária Kft.

9:20–9:45

Szintézis és felszívódásgátlás a koleszterinszint csökkentő terápiaiban

Előadó: Dr. Karádi István

Üléseelnök: Dr. Jancsó Zoltán
Támogató: Krka Magyarország Kft.

9:45–10:10

DOAC aktualitások a mindennapi gyakorlatban – amit minden házi orvosnak tudnia kell

Előadó: Dr. Kupó Péter

Üléseelnök: Dr. Jancsó Zoltán
Támogató: Krka Magyarország Kft.

10:10–10:40

SZÜNET

10:40–11:55

Modern életmód – Modern tünetek:
Komplex megoldások a napi praxisban
BERLIN CHEMIE / A . MENARINI KFT. SZIMPÓZIUMA

Üléseelnök: Dr. Rurik Imre

- **Csak egy út létezik? A hipertónia kezelésének korszerű szemlélete**
Előadó: Dr. Benczúr Béla
- **Az allergia modern terápiás irányelvei, lehetőségei**
Előadó: Dr. Mikáczó Angéla
- **A D-vitamin-hiány gyors kezelése, jelentősége a csontbetegek ellátásában**
Előadó: Dr. Szili Balázs
- **A D-hormon immunológiai hatásai**
Előadó: Dr. Takács István

11:55–12:20

**Hipertóniás betegek pulzuskontrolljának gyakorlati előnyei.
Hogyan válasszunk béta-blokkolót?***Előadó: Dr. Nemcsik János**Üléseelnök: Dr. Rurik Imre**Támogató: Merck Kft.*

12:20–13:20

TESZTÍRÁS, EBÉDSZÜNET

13:20–14:10

**2TDM több nézőpontból
EGIS GYÓGYSZERGYÁR ZRT. ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM***Üléseelnök: Dr. Simonyi Gábor*

- **PreDM/DM hogyan változtak a kritériumok?**

Előadó: Dr. Rosta László

- **DPP-4 -gátlók a klinikai vizsgálatok tükrében**

Előadó: Dr. Simonyi Gábor

- **Kockázatok nélkül, mellékhatásoktól mentesen: Új korszak a háziorvosi diabetológiában**

Előadó: Dr. Rosta László

14:10–15:00

Beszélgetés „szimpatikus” kérdésekről**EGIS GYÓGYSZERGYÁR ZRT. ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM****Aki kérdez: Dr. Nádházi Zoltán****Aki válaszol: Dr. Keresztes Katalin**

15:00–15:30

SZÜNET

15:30–15:40

Evidenciaalapú megközelítés akut hasmenésben*Előadó: Dr. Papp Mária Magdolna**Üléseelnök: Dr. Torzsa Péter**Támogató: MagnaPharm Hungary Kft.*

15:40–15:50

Magnéziumhiány diabéteszben*Előadó: Dr. Fülöp Gábor**Üléseelnök: Dr. Torzsa Péter**Támogató: MagnaPharm Hungary Kft.*

15:55–16:05

C. difficile infekció prevenció kérdésköre *S. Boulardii* használatával

Előadó: Dr. Szőnyi Mihály

Üléseelnök: Dr. Torzsa Péter

Támogató: MagnaPharm Hungary Kft.

16:05–16:15

A bélflóra egyensúlyának helyreállítása *Saccharomyces boulardii*-val

Előadó: Dr. Darvas Emília

Üléseelnök: Dr. Torzsa Péter

Támogató: MagnaPharm Hungary Kft.

16:20–17:10

Hogyan javítsuk elhízással élő betegeink életkilátásait?

NOVO NORDISK HUNGÁRIA KFT. SZIMPÓZIUMA

Üléseelnök: Dr. Torzsa Péter

▪ Korai intervenció jelentősége obezításban

Előadó: Dr. Rosta László

▪ Elhízás: kezeljük, de hogyan?

Előadó: Dr. Vajer Péter

17:10–17:30

SZÜNET

17:30–17:50

Terhességi hányinger kezelési lehetőségei

Előadó: Dr. Sztankula Tamás

Üléseelnök: Dr. Valkusz Zsuzsanna

Támogató: Exeltis Magyarország Kft.

17:50–18:10

A világ egyik leggyakrabban felírt gyógyszere –
Valóban mindig szükséges?

Előadó: Dr. Valkusz Zsuzsanna

Üléseelnök: Dr. Valkusz Zsuzsanna

Támogató: Exeltis Magyarország Kft.

18:10–18:30

Az inzulinrezisztencia felismerése és kezelésének lehetőségei

Előadó: Dr. Lakatos Péter

Üléseelnök: Dr. Valkusz Zsuzsanna

Támogató: Exeltis Magyarország Kft.

18:30–18:50

A családorvos szerepe a hormonális fogamzásgátlók
mellékhatásainak csökkentésében

Előadó: Dr. Mezősi Emese

Üléseelnök: Dr. Valkusz Zsuzsanna

18:50

TESZTÍRÁS

07:00–07:30

Szakmai programon kívül: **Iron jóga Dr. Juhász Katával**

Helyszín: Hotel Azúr – wellness

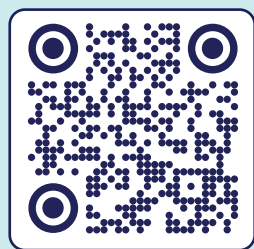
8:00–9:00

Családdorvosi Tanszék Oktatói blokkja

Üléselnök: Dr. Torzsa Péter

Az oktatói workshopokról
részletesen itt tájékozódhat!

medukator.hu/tanszeki-workshopok



9:00–9:25

Atópiás dermatitisz a rendelőben: Mit tehet a családorvos?

Előadó: Dr. Kovács Anikó

Üléselnök: Dr. Torzsa Péter

Támogató: Abbvie Kft.

9:25–9:50

SZÜNET

9:50–10:15

Rostok és metabolikus hatásai

Előadó: Dr. Rosta László

Üléselnök: Dr. Nemcsik János

Támogató: Würwag Pharma

10:15–10:40

Magnéziumhiány a mindennapokban – tünetek, diagnosztika, evidenciaalapú pótlás

Előadó: Dr. Gaszner Balázs

Üléselnök: Dr. Nemcsik János

Támogató: Würwag Pharma

10:40–11:05

MASLD: Kapocs a metabolikus rizikó és a kardiovaszkuláris kimenetek között

Előadó: Dr. Nagy Zsolt

Üléselnök: Dr. Nemcsik János

Támogató: Würwag Pharma

11:05–11:30

SZÜNET

11:30–11:55

Miért fontos a vércukor variabilitás?

Előadó: Dr. Rosta László

Üléselnök: Dr. Szabó János

Támogató: 77 Elektronika Kft.

11:55–12:20

A praxis mint prevenció műhely – szemléletváltás a 2-es típusú cukorbeteg kezelésében

Előadó: Dr. Hasitz Ágnes, Dr. Rosta László

Üléselnök: Dr. Szabó János

Támogató: AstraZeneca Kft.

12:20–13:10

Célkeresztben a légúti obstrukció: úttörő stratégiák és korszerű kezelések

ASTRAZENECA KFT. SZIMPÓZIUMA

Üléselnök: Dr. Bártfai Zoltán

- Mindennapi gondok az asztmás beteg panaszai és kezelésével kapcsolatban

Előadó: Dr. Hidvégi Edit

- Zéró tolerancia a COPD exacerbációra

Előadó: Dr. Soós Szilvia

- COPD exacerbáció a „kapuőrnél”

Előadó: Dr. Vas Szabolcs

13:10–14:20

TESZTÍRÁS, EBÉDSZÜNET

14:20–14:45

Még többet a D-vitaminról

Előadó: Dr. Ferenc Mária

Üléselnök: Dr. Zsuffa János

Támogató: Richter Gedeon Nyrt.

14:45–15:10

Inosin pranobex a felső légúti vírusinfekciók kezelésében

Előadó: Dr. Tamási Lilla

Üléselnök: Dr. Zsuffa János

Támogató: Richter Gedeon Nyrt.

15:10–15:35

A fájdalomcsillapítás lépcsői személyre szabottan

Előadó: Dr. Szabó Nikoletta

Üléselnök: Dr. Zsuffa János

Támogató: Richter Gedeon Nyrt.

15:35–16:00

Szomorúságtól depresszióig – Hol a határ?

Előadó: Dr. Bai-Nagy Katalin Mária

Üléseelnök: Dr. Zsuffa János

Támogató: Richter Gedeon Nyrt.

16:00–16:15

SZÜNET

16:15–17:15

ÁSSUNK MÉLYEBBRE – SZAKMAI WORKSHOPOK:
részletes tájékoztatót a következő oldalon talál

17:15–17:30

SZÜNET

17:30–17:55

Családorvos szerepe a hólyagrák felismerésében

Előadó: Dr. Biró Krisztina, Dr. Beöthe Tamás

Üléseelnök: Dr. Becze Ádám

Támogató: Merck Kft.

17:55–18:20

Az Európai Pajzsmirigy Társaság irányelvei a levotiroxin-nátrium-
készítmények használatáról a hypothyreosis optimális kezeléséhez

Előadó: Dr. Valkusz Zsuzsanna

Üléseelnök: Dr. Becze Ádám

Támogató: IBSA Pharma Hungary

18:20–18:45

GSM-től az interstitialis cystitisig: krónikus genitourinális
panaszok hormonmentes kezelése

Előadó: Dr. Buda Ágnes

Üléseelnök: Dr. Becze Ádám

Támogató: IBSA Pharma Hungary

18:45

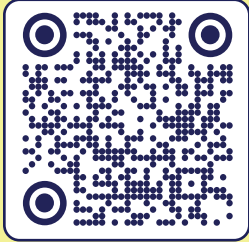
TESZTÍRÁS

19:30

Szakmai programon kívül: GÁLAVACSORA

ÁSSUNK MÉLYEBBRE - SZAKMAI WORKSHOPOK

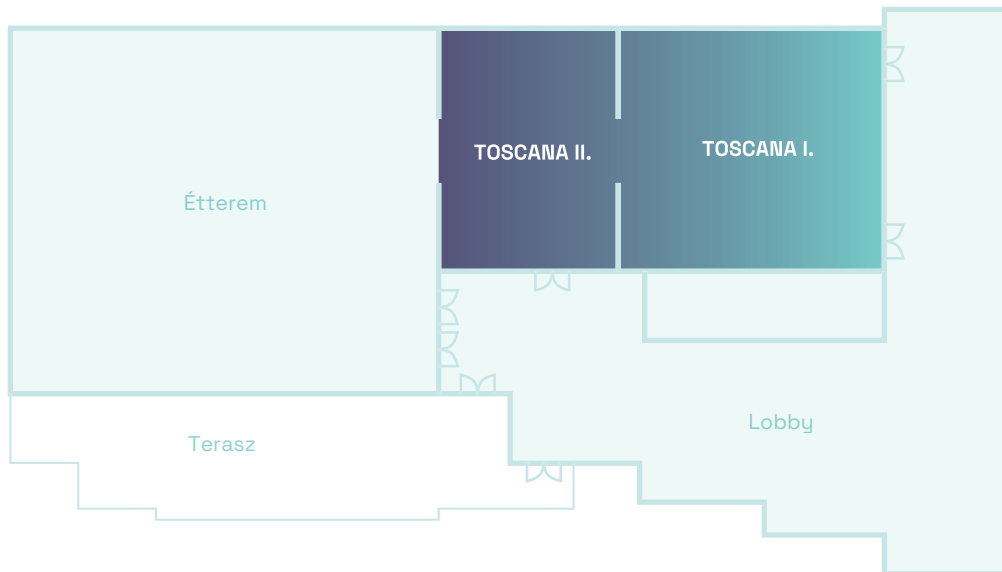
2026. április 18. ■ SZOMBAT ■ 16:15–17:15



Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a workshopokat párhuzamosan (ugyanabban az időszámban), több teremben tartjuk.

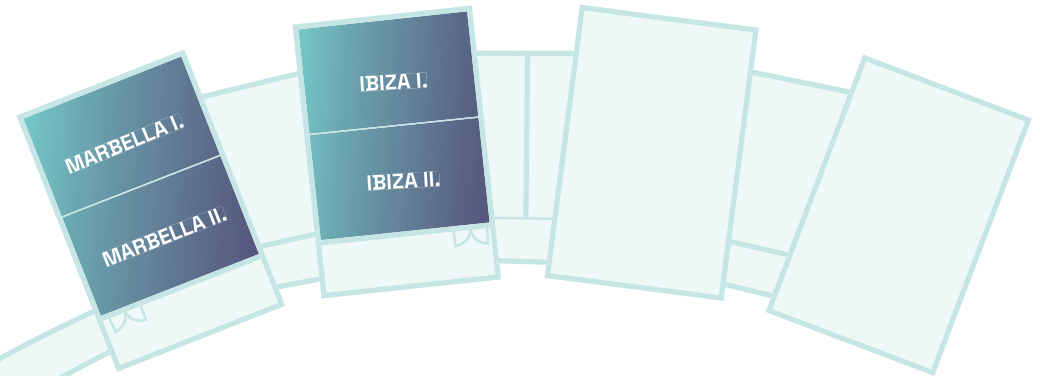
Kérjük, **jelentkezzen online felületünkön** arra a workshopra, amelyiken részt kíván venni!

medukator.hu/jelentkezés-workshopra-2026



HOTEL AZÚR
★★★★
SIÓFOK

A szakmai workshopok helyszínei, a hotel előadótermeinek elhelyezkedése



TOSCANA I.	Obezitás kezelés gyakorlatban – a testösszetétel jelentősége <i>Előadó: Dr. Ábel Tatjana</i> <i>Támogató: Medukator Kft.</i>
TOSCANA II.	Kenni vagy nem kenni? – ez itt a kérdés! <i>Előadó: Dr. Gáspár Krisztián</i> <i>Támogató: El Pharma Hungary Kft.</i>
MARBELLA I.	Fájdalomcsillapítás személyre szabottan <i>Előadó: Dr. Szabó Nikoletta</i> <i>Támogató: Richter Gedeon Nyrt.</i>
MARBELLA II.	Pszichoterápiás intervenciók alkalmazása a családorvosi gyakorlatban <i>Előadó: Dr. Bai-Nagy Katalin</i> <i>Támogató: Richter Gedeon Nyrt.</i>
IBIZA II.	Szarkopéniás obezitás kezelése a háziorvosi gyakorlatban <i>Előadó: Berényi Tünde</i> <i>Támogató: Fresenius-Kabi</i>
IBIZA I.	Demencia az alapellátásban – használható módszerek a korai felismeréshez és a gondozáshoz <i>Előadó: Dr. Kázár Ágnes Eszter</i> <i>Támogató: Richter Gedeon Nyrt.</i>

08:00–08:30

Szakmai programon kívül: **Iron jóga Dr. Juhász Katával**

Helyszín: Hotel Azúr – wellness

8:50

Szakmai programon kívül: **Tombola a résztvevőknek**

9:00–9:25

**Az atópiás dermatitisz kezelése – kinek a terhe?
(Bőrgyógyász–házi orvos–beteg kapcsolata)**Előadó: *Dr. Gáspár Krisztián*Üléselnök: *Dr. Lakó-Futó Zoltán*Támogató: *El Pharma Hungary Kft.*

9:25–9:50

**A sclerosis multiplex klinikai tünetei.
Mikor gondoljon rá a házi orvos?**Előadó: *Dr. Bencsik Krisztina*Üléselnök: *Dr. Lakó-Futó Zoltán*Támogató: *Richter Gedeon Nyrt.*

9:50–10:15

**Funkcionális betegségek az alapellátásban –
Puffadástól a hasmenésig
Tapasztalatok a lövészárkok másik oldaláról**Előadó: *Dr. Gódi Szilárd*Üléselnök: *Dr. Lakó-Futó Zoltán*Támogató: *Supremex Kft*

10:15–10:40

**Szorongásos betegségek szomatikus tünetei és azok
felismerése, kezelése a családorvosi praxisban**Előadó: *Dr. Szabó János*Üléselnök: *Dr. Lakó-Futó Zoltán*Támogató: *Viatrix Healthcare*

10:40–11:00

SZÜNET

11:00–11:20

Recidív vizelet fertőzés. Kezelhető. De megelőzhető?

Előadó: Dr. Romics Miklós

Üléselnök: Dr. Vörös Krisztián

Támogató: Pharmanext Kft.

11:20–11:45

Primer biliáris cholangitis: amikor a labor jelez először –
korai felismerés háziorként

Előadó: Dr. Nemesi Krisztina

Üléselnök: Dr. Vörös Krisztián

Támogató: Ipsen Pharma Hungary Kft.

11:45–12:10

Minőségbiztosított betegágy melletti diagnosztika a családor-
vos szemszögéből

Előadó: Dr. Hasitz Ágnes

Üléselnök: Dr. Vörös Krisztián

Támogató: Roche Magyarország

12:10–12:35

Sebgyensúly („made easy”)

Előadó: Móricz János

Üléselnök: Dr. Vörös Krisztián

Támogató: HARTMANN-RICO Hungária Kft.

12:35

TESZTÍRÁS